**Як навчити дитину спілкуватися?**

Спілкування має велике значення для загального психологічного формування, для становлення особистості. До старшого дошкільного віку , тобто до 5, а тим більше до 6 років у дітей повинні бути сформовані такі комунікативні вміння:

- слухати і чути іншого;

- брати участь у вільній бесіді;

- бути уважним до самого себе й до інших

- розуміти відчуття і настрої іншого

Щоб розвивати ці вміння, розкажіть дитині про «Секрети спілкування»:

1. Називай друга лише на ім’я, і він звертатиметься до тебе так само.
2. Будь уважним до тих, хто тебе оточує, і люди поважатимуть тебе.
3. Будь ввічливим, і матимеш багато друзів.
4. Умій уважно слухати іншого, і ти зможеш дізнатись чимало нового.
5. Не перебивай того, хто говорить, почекай, доки він закінчить.

Розкажіть про ці правила немовби випадково, у відповідь на якесь запитання дитини про спілкування чи просто у відповідь ситуації. Тоді ефект буде максимальним. Також раджу влаштувати цікаві ігри для дитини, які не помітно для неї допоможуть відпрацювати основні навички, без яких не можливо обійтись у спілкуванні.

**Гра «Різні личка»**

Намалюйте на аркуші обличчя з різними виразами: веселе, заплакане, хитре, здивоване, перелякане. Визначаємо разом із дитиною, що виражають ці обличчя і ознайомимо з тим, що вираз обличчя називається «мімікою». Говоримо це слово хором.

**Гра «Такі різні маски»**

Дітям і собі даємо завдання: виразити за допомогою міміки горе, радість, біль, страх,здивування. А хтось третій визначає, чи вдалося зобразити «маску». Бажано, що було хоча б три гравці (ідеально: мама, тато, дитина).

**Гра «Угадай чиї дотики»**

Дитина заплющує очі , а хтось із присутніх торкається до її рук. Малюк відгадує, хто це, і називає його ім'я.

Дуже добре періодично проводити гру «Подивись на себе очима іншого…Яким тебе бачать? Як треба виглядати, щоб людям було приємно з тобою спілкуватися?». Акцентуйте увагу на тому, що не варто «намагатися сподобатися», треба поводитись і виглядати так, щоб іншим було комфортно, приємно спокійно, цікаво,весело біля тебе. Це не спосіб покрасуватися, це вияв елементарної поваги до людей. І слід розуміти, що не всі можуть відплатити тим самим. Та й не треба стежити, хто та як поводиться. Головне – навчитися цьому самому. Перш ніж казати щось, думайте, чи буде це доречно, чи не образить когось, чи буде зрозумілим тій людині, до якої ви звертаєтесь. Зазвичай, цього за день не навчишся. Не навчися і за два. Адже є багато людей, які за все життя не опанували цієї науки. Тому намагайтеся вчити свою дитину ненав’язливо, не поспішаючи. І, звичайно, вона має завжди брати з вас приклад. Так ви досягнете успіху.