

План проведення Тижня здорового способу життя
«Школа здорового способу життя»
з 12.10.2026 по 16.10.2026 року

№ з/п	Назва заходу	Дата проведення	Відповідальні
1.	Відео-урок «Здоровим будеш – все здобудеш!», «Складові здоров'я» Гра «Можна – не можна» Складаємо Тарілку здорового харчування	12.10.2026	Вихователі 2-10 класів
2.	Валеологічні години: • «Режим дня і харчування – запорука міцного здоров'я»; • «Як зберегти зуби»; • «Ні!- шкідливим звичкам». • Наркотичні препарати: відповідальність за незаконне використання і крадіжки. Чи знаєте ви ці закони?	13.10.2026	Вихователі 2-10 класів
3.	Заняття “ Мій настрій” з використанням технологій арт – терапії, піскової терапії, ігрової та казкотерапії. Психічне здоров'я. Вправи арт-терапії для відновлення.	14.10.2026	Вихователі 2-10 класів Практичний психолог
4.	Вітамінний десант: Інтерактивна гра «Обирай корисне» (сорткування продуктів). Перегляд та обговорення відео про шкоду вейпінгу та енергетиків. “Інформаційна безпека дітей в інтернеті під час війни”	15.10.2026	Вихователі 2-10 класів Соціальний педагог
5.	Квест-гра «Формула здоров'я». Створення загальношкільного колажу «Школа здорового способу життя».	16.10.2026	Вихователі 2-10 класів

Педагог-організатор

Танчук Ю.В.

